



	Du 31 août au 4 septembre	qualité	Du 7 au 11 septembre	qualité	Du 14 au 18 septembre	qualité	Du 21 au 25 septembre	qualité	Du 28 septembre au 2 octobre	qualité
LUNDI	Demain: 		Repas Végétarien Salade mimosa Haricots rouges à la Mexicaine Boulghour Flan au caramel		Tajine de dinde aux prunes Semoule Gouda Fruit frais de saison		Concombres à la féta Hampe de boeuf à l'estragon Petits-pois au jus Gâteau Basque		Repas Végétarien Œuf dur sauce cocktail Pizza chèvre-miel-prunes Iceberg Fruit frais de saison	
MARDI	Apéritif de rentrée Pastèque Poulet rôti Frites Glace		Mijoté de bœuf Coquillettes Camembert Fruit frais de saison		Repas Végétarien Tomates-mâis-graines Omelette à l'Espagnole Salade mêlée Riz au lait		Parmentier de poisson Salade verte Tomme Fruit frais de saison		Menu orange Melon charentais Saucisse Purée carottes Moelleux aux abricots	
MERCREDI	Tomates mozzarella Sauté de porc aux prunes Courgettes sautées Gâteau au yaourt Compote+biscuit		Salade de lentilles Pizza du chef Iceberg Glace Pain+confiture		Boule bœuf au thym Pâtes Vache picon Fruit frais de saison Yaourt+biscuit		On brunch ! Jambon blanc-œufs brouillés Pommes sautées Salade de tomates Crumble aux prunes rouges Pain+fromage		Filet de colin à la Provençale Boulgour Chèvre Fruit frais de saison Pain+pâte à tartiner	
JEUDI	Repas Végétarien Carottes râpées Quiche au cheddar Salade verte Mousse chocolat		Filet de Merlu au citron Ecrasé de pommes de terre Yaourt sucré Fruit frais de saison		Melon jaune Joue de porc braisée au miel Haricots-plats Gâteau du chef		Repas Végétarien Blanquette d'haricots-blancs Riz pilaf Mimolette Fruit frais de saison		Toast pesto-mozzarella Bœuf thai Wok de légumes et nouilles Compote	
VENREDI	Marmite Océane Riz créole Emmental Fruit frais de saison		Pastèque Longe de porc Haricots-verts Clafoutis aux prunes		Salade-croûtons-raisons Dos de colin sauce curry Blé Fromage blanc vanillé		 Menu des enfants		Tomates basilic Pâtes A la Carbonara Fruit frais de saison	

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Toutes nos viandes de 1ère catégorie sont fraîches et d'origine "France"

Origine des
produits:
FRAIS



Bleu Blanc Cœur



BIO



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



Libourne primeur
FERME BODARD



Le produit du mois



La prune